

Trucs et astuces pour un hiver au chaud

Cette année, c'est décidé, l'hiver sera douillet et confortable. Mais aussi placé sous le signe de l'anti-gaspillage. C'est dans l'air du temps ! Quelques astuces et un tout petit peu d'organisation suffisent pour avoir chaud sans dilapider l'énergie. Exemples choisis.

Un chauffage ajusté au mieux

Avez-vous pensé au service de la chaudière ?

Une chaudière contrôlée régulièrement fonctionne mieux et consomme moins d'énergie. Un petit dépôt de quelques millimètres de suie ou un brûleur mal réglé, et voilà 5% d'énergie qui se perdent dans la nature.

Attention aux radiateurs

Les radiateurs ont besoin d'air autour d'eux. Cela favorise le rayonnement de chaleur. Etendre du linge sur un radiateur ou cacher celui-ci derrière un rideau ou un meuble, consomme jusqu'à 20% d'énergie inutilement.

Place aux vannes

Maintenir une température agréable dans une pièce, quelles que soient les conditions, c'est le rôle des vannes thermostatiques. Grâce à elles, on gagne 20% d'énergie.

De haut en bas

De l'air finit toujours par s'accumuler dans les tuyaux et dans les radiateurs. Et un radiateur qui contient de l'air chauffe moins bien.

Petit test facile: s'il est froid en haut, mais chaud en bas, c'est le moment de le purger. En revanche, lorsque il est chaud en haut et froid en bas, tout est normal.

Températures idéales

Savourer une chaleur agréable en optimisant la consommation d'énergie ? Rien de plus simple en adoptant les niveaux de température suivants:

Séjour	20-21°	(vanne thermostatique sur la position 3-4)
Chambre à coucher	18°	(vanne sur 2)
Salle de bains	22°	(vanne sur 4)
Cuisine	20°	(vanne sur 2-3)
Pièce rarement occupée	14-16°	(vanne sur 1-2)

Un petit degré de moins

Baisser la température du logement d'un seul petit degré permet d'économiser 5 à 7% d'énergie chauffage. Sans s'en rendre compte.

Tous au même niveau

Tous les radiateurs d'une même pièce devraient être réglés de la même manière, thermostat sur la même position. En éteindre un et mettre l'autre à fond augmente la consommation.

Dormir fenêtres ouvertes

Rien de tel qu'une bonne nuit de sommeil à l'air frais. Même en hiver... Mais comment faire pour consommer le moins d'énergie possible ?

Régler le thermostat du radiateur au minimum

Baisser complètement les stores

Entrouvrir les battants de la fenêtre de 10 cm, pas plus.

Vive le thermostat

Si en hiver la température de l'une de vos pièces est trop élevée, il est plus économique de régler la chaleur avec le thermostat plutôt que d'entrouvrir les fenêtres pendant plusieurs heures.

Aérer à fond mais pas longtemps

Saviez-vous que le changement d'air d'une pièce se fait en moins de 5 minutes ? Mieux vaut ouvrir les fenêtres en grand, 3 à 5 fois par jour, plutôt que de les laisser entrebaillées. Les meubles et les murs n'ont ainsi pas le temps de se refroidir.

A la nuit tombée

Un geste tout simple, qui favorise aussi l'intimité: fermer stores, volets ou rideaux dès qu'il fait nuit. C'est comme si vous rajoutiez une couverture sur votre lit. Et voilà encore 4% d'énergie économisée.

Soleil d'hiver

Laisser le soleil entrer à flots par la fenêtre est aussi bon pour le moral que pour le confort. Pour le porte-monnaie aussi, d'ailleurs, puisque la pièce se réchauffe toute seule par effet de serre.

En vacances

Vous partez en vacances... Pourquoi chauffer une maison vide ? La chaudière possède une position «hors-gel» qui ne demande qu'à être activée.

Un bon feu

La cheminée est un redoutable aspirateur à calories. Alors qu'il suffit de fermer la trappe du canal, une fois le feu éteint, pour bien isoler votre salon du froid extérieur.

Changer les joints

Il existe toutes sortes de modèles de joints étanches. Très faciles à installer, ils stoppent les entrées d'air froid aux portes et fenêtres. Inutile de chauffer la rue !

Bonne conduite

L'eau chaude qui circule dans une conduite toute nue se refroidit en traversant le garage ou la cave non chauffés. Alors qu'en isolant ces quelques mètres de tuyaux, on conserve la totalité de la chaleur d'un bout à l'autre du circuit.

La solution miracle

La meilleure économie d'énergie, celle qui apporte les résultats les plus spectaculaires, s'appelle: I-SO-LA-TION. A privilégier au moment de se lancer dans des travaux de rénovation.

Pour plus d'informations

www.energie-environnement.ch ou info@energie-environnement.ch

Plate-forme d'information des services de l'énergie et de l'environnement des cantons romands, 8 rue des Maraîchers, 1205 Genève. Tél : 022.809.40.59 ; Fax : 022.809.40.58